Est-ce gratuit ?

Oui ce dispositif est gratuit.

Qui sont les bénévoles ?

Des personnes de toute génération qui ont été certifiées par un jury et formées par le Département.

Y a-t-il des modalités d'attribution pour cette aide ?

La personne âgée se rend sur la plateforme internet (à privilégier) ou téléphonique pour demander l'une des formes d'aides.

Ça peut être plusieurs fois par semaine ?

Oui l'essentiel est toujours de passer par la plateforme internet ou téléphonique.

Comment s'inscrire ?

Flashez ici !

ou rendez vous sur :
www.monvoisin06aducoeur.fr

ou

0 805 404 022 Service & appel gratuits

du lundi au vendredi de 9H à 12H30
et 13H30 à 17H
(appel gratuit)

Mon Voisin 06 a du

Ne pas jeter sur la voie publique

Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06

www.departement06.fr
@AlpesMaritimes DEPARTEMENT06

UNE ACTION RÉALISÉE POUR VOUS PAR LE DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

Mon Voisin 06 a du

MODE D'EMPLOI

Accédez au réseau de bénévoles du dispositif d'entraide locale.

Mon voisin 06 a du cœur est un dispositif gratuit et innovant de mise en relation de seniors et d'aidants avec des bénévoles, qui s'inscrit dans le cadre du Plan départemental d'aide aux aidants (PDAA).

Son objectif est de permettre à des bénévoles volontaires d'apporter soutien, aide et réconfort aux seniors isolés et à leurs aidants épuisés afin que chacun retrouve un peu de sérénité, de repos et de bien-être.

Vous êtes un senior isolé ou un aidant épuisé ?

Vous recherchez une aide ? Bénéficiez des services du réseau local d'entraide **« Mon voisin 06 a du cœur »** qui se développe sur l'ensemble du territoire des Alpes-Maritimes

Comment intégrer le réseau ?

Vous avez internet

1. Connectez-vous sur le site internet **monvoisin06aducoeur.fr** et saisissez votre demande d'aide.
2. **Alice, bénévole « certifiée »** membre de l'équipe citoyenne **mon voisin 06 a du cœur** reçoit la demande de visite et l'accepte.
3. **Vous recevez** la visite d'**Alice.**
4. **Alice est bénévole** « à la carte » et rend aussi des services solidaires (livraison de courses par exemple).

Vous n'avez pas internet

1. Vous n'avez pas internet, vous contactez **« mon voisin 06 a du cœur »** par téléphone au 0 805 404 022
2. **« mon voisin 06 a du cœur »** se connecte via son ordinateur sur la plateforme et envoie une demande à tous les « voisins06 » disponibles.
3. **Alice, bénévole** « certifiée » membre de l'équipe citoyenne mon voinsin06 a du cœur reçoit la demande de visite et l'accepte.
4. Vous recevez la visite d'**Alice** qui est bénévole « à la carte », vous évaluez **Alice**, et elle vous évalue également.

Les aides dont je peux bénéficier.

- Demandes d'écoute et de lien social par téléphone.
- Aides aux courses (alimentaires et pharmacie)
- Accompagnement aux rendez-vous extérieurs.
- Visite de convivialité.
- Petits gestes du quotidien.
- Aide aux démarches administratives et informatiques.
- Visite de convivialité en Ehpad et soutien aux visites des familles.
- Veiller sur mon proche si je suis aidant.